

ATELIERS CREATIFS LIBRES

PEINTURE – GOUACHE

Une table palette collective de 18 couleurs, d'après Arno Stern et le jeu de peindre. Des feuilles A3 fixées au mur (protégé par un film plastique, fourni).

Usage collectif du dispositif pour un jeu individuel sans enjeux, contraintes, vocations, interprétations... Seul l'instant importe, la spontanéité, la rencontre avec la couleur et la feuille.

Qualités de l'atelier

Libère la créativité,

Permet de se libérer de la retenue, de s'ouvrir (à soi, à l'autre),

Développe le savoir-faire de chacun,

Permet d'extérioriser les émotions,

Renforce l'assurance et l'estime de soi,

Confronte les participant.e.s avec leur réalité interne.

CONTACTEZ-MOI

Elodie Bedon - Garance Be.

garancebe@lilo.org

07.68.48.54.14

Siret : 831 670 369 00022

10 impasse des Chênes

42890 Sail-sous-Couzan

IN SITU



**DE 2 À 6
PARTICIPANTS**



ARGILE

Manipulation et modelage de l'argile. Deux types de terre proposées, outils, sets de tables fournis.

Qualités de l'atelier

Libère l'énergie par le contact avec une matière tolérante,

Permet un travail sur le corps et la sensorialité ainsi que la motricité et la coordination des mouvements,

Soulage les douleurs articulaires des mains
Le travail de l'argile est réputé anti-stress et anti dépressueur.